

INFORMACIÓN ÚTIL

LIMOGES,

CAPITAL DEL
DEPARTAMENTO
DE HAUTE VIENNE,
uno de los
12 departamentos
de la Región de
Nouvelle-Aquitaine

METRÓPOLI DE LIMOGES:

208.000 habitantes

CIUDAD DE LIMOGES:

135.000 habitantes

4^º ciudad de la Región
40% de la población menor de 30 años

REGIÓN NOUVELLE- AQUITAINE,

7^a REGIÓN
FRANCESA DE
ACOGIDA de
estudiantes extranjeros
(21.000 estudiantes
internacionales)

Universidad de Limoges:

17.000 estudiantes

entre ellos, 2.300 estudiantes
extranjeros, 10 unidades de
investigación, 8 escuelas de
doctorado, 480 acuerdos
internacionales de cooperación



**LIMOGES, CLASIFICADA ENTRE LAS MEJORES CIUDADES
FRANCESAS DONDE VIVIR Y ESTUDIAR** (clasificación de la revista L'Étudiant),
CON UN BUEN RESULTADO POR LA CALIDAD DE SU VIDA ESTUDIANTIL

CAMPUS FRANCE

28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - 01 40 40 58 58 - www.campusfrance.org

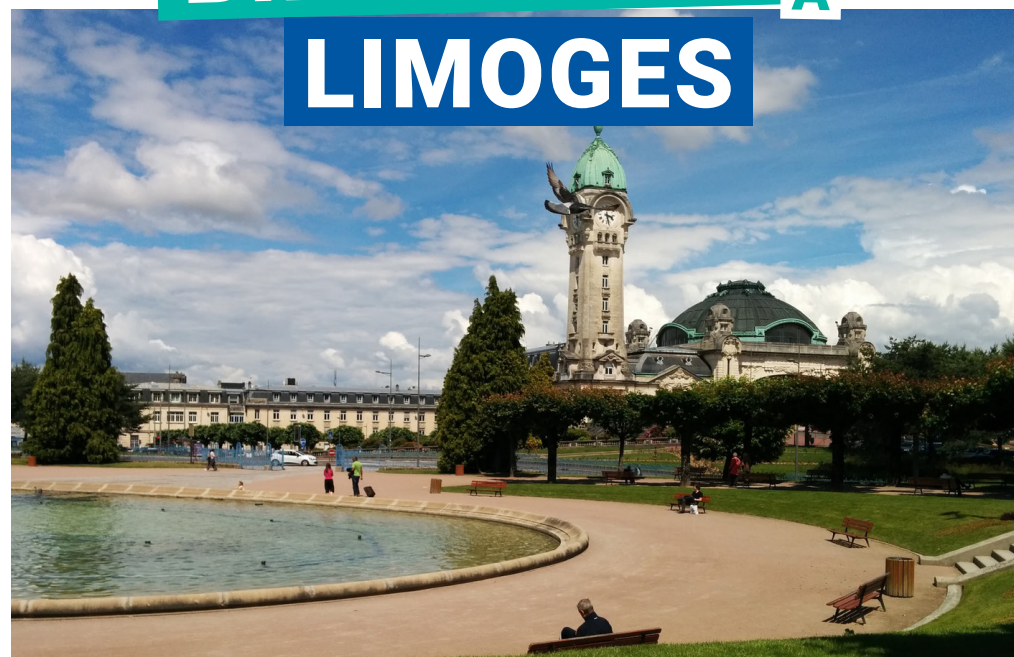


CONOCER MI CIUDAD



Campus France te acompaña
en tus primeros pasos por
Francia y te **presenta**
Limoges, tu nuevo lugar
de vida.

BIENVENIDO **A**
LIMOGES



LLEGADA A LIMOGES /

◆ Un servicio de atención personalizada en el "Bureau d'Accueil International"

El "Bureau d'Accueil International" (BAI) de la Universidad de Limoges tiene varios objetivos destinados a los estudiantes, investigadores y docentes extranjeros a los que atiende:

- ofrecer una ventanilla única para todos los trámites administrativos ;
- ayudar a los estudiantes con la búsqueda de alojamiento;
- facilitar la integración de todos.

Dirección: BAI, 88 rue du Pont Saint Martial, 87000 Limoges.

Atención: de lunes a viernes de 9:00 h a 12:00 h y de 14:00 a 17:00 h.

Contacto: 05 55 14 90 85 o 05 55 14 92 74 o accueil.international@unilim.fr

Para obtener más información, consulta el portal internacional de la Universidad de Limoges: <https://www.unilim.fr> > international > venir à l'université > BAI

Investigadores y doctorandos se benefician de una ayuda específica gracias al BAI, miembro afiliado de la Red europea EURAXESS y de la Asociación EURAXESS France.

El objetivo de EURAXESS es ayudar a los investigadores desplazados, independientemente de que sean ciudadanos de la UE o de otros países: <https://www.unilim.fr> > international > venir à l'université > Enseignants, Chercheurs et Staff internationaux

◆ La atención en los otros establecimientos

Según los establecimientos de acogida, universidades, escuelas, facultades o institutos, dos servicios pueden informarte:

- el "Service des Relations Internationales" (oficina de atención y orientación)
- el "Service de la Scolarité" (oficina de inscripciones y trámites administrativos).

En la Universidad de Limoges, en cada uno de sus departamentos, podrás contar con la ayuda de responsables de las relaciones internacionales durante todo tu periodo de estudios:

<https://www.unilim.fr> > international > Présentation > Mon contact international

◆ Los servicios nacionales

- estudiantes: www.etudiant.gouv.fr
- doctorandos, investigadores: <http://www.euraxess.fr/fr>

ALOJAMIENTO EN LIMOGES /

En Limoges, existen muchas soluciones para encontrar alojamiento: el parque de alojamiento reservado para estudiantes y gestionado por el CROUS, las residencias de estudiantes y las residencias privadas, y el alojamiento en viviendas particulares.

Lo importante es ocuparse de ello lo antes posible.

- El portal de información internacional de la universidad de Limoges te ofrece consejos para encontrar alojamiento:

<https://www.unilim.fr> > international > venir à l'université > Étudiants et Doctorants internationaux > Avant l'arrivée > Trouver un logement

- El CRIJ ("Centre Régional d'Information Jeunesse") Limousin publica anuncios breves en línea: <http://www.crijlimousin.org/>

ALGUNOS CONSEJOS

◆ Alojarse unos días

- Como Limoges no tiene albergue juvenil, puedes acudir a la **Résidence Habitat Jeunes** (antiguo "Foyer des Jeunes Travailleurs"). Dirección y contacto: Résidence Varlin Pont Neuf, 32 rue de Fontbonne, 87000 Limoges, 05 55 06 45 90. Sitio web: <https://varlinpontneuf.fr> > logement jeunes

- Para otros tipos de residencias temporales, utiliza el motor de búsqueda del sitio web de la Oficina de Turismo de Limoges en el que figuran todas las formas de alojamiento: <http://www.limoges-tourisme.com> > où dormir

◆ Alojarse durante un largo periodo

- Los alojamientos para estudiantes del CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires) de Limoges. Dirección: Service administratif, 39 G rue Camille Guérin 87000 Limoges. Atención: de lunes a viernes, de 8:30 h a 12:00 h y de 13:30 h a 17:00 h.

Contacto: 04 73 34 64 15 o contact@crous-limoges.fr
Sitio web: <https://www.crous-limoges.fr> > le crous

El CROUS también te ofrece en tu campus todos los servicios de restauración a precios reducidos (restaurantes universitarios, cafeterías, food-trucks...).

• Plataformas de alojamientos privados

Consulta los sitios web:

- <https://www.adele.org>
- <https://www.immojeune.com>
- <https://www.location-etudiant.fr>
- <https://housinganywhere.com>

- También existe un sitio web gestionado por el CROUS, Lokaviz, que recoge los alojamientos para estudiantes en casas particulares: <https://www.lokaviz.fr/>

- Alquiler compartido: consulta *La carte des colocs*, un sitio web de alquiler compartido nacional, gratuito y fácil de utilizar: <https://www.lacartedescolocs.fr/>

- Otras soluciones en el sitio web de Campus France: www.campusfrance.org > s'organiser > logement

◆ Si necesitas un aval para obtener tu alojamiento

Visale es un nuevo dispositivo de garantía gratuito: www.visale.fr

◆ Si deseas hacer una solicitud de APL ("Aide Personnalisée au Logement")

La CAF ("Caisse des Allocations Familiales") se ofrece a evaluar tus derechos: 08 10 29 29 29 o www.caf.fr

◆ Si necesitas un alojamiento adaptado a tu discapacidad

Avisa al Servicio Social del CROUS, el cual intercederá con tu establecimiento de acogida. En algunos establecimientos, existen servicios especializados para estudiantes discapacitados (ayuda con el alojamiento, los transportes y los estudios).

En la Universidad de Limoges, el "Bureau d'Accueil et d'Accompagnement des Etudiants en situation de Handicap" ayuda a los estudiantes discapacitados a lo largo de sus estudios: <https://www.unilim.fr> > vie pratique > Accueil et accompagnement > l'accompagnement du handicap

LOS PRIMEROS TRÁMITES /

INSCRIBIRTE EN TU ESTABLECIMIENTO

◆ CVEC

Debes descargar obligatoriamente el certificado de pago de la "Contribution Vie Etudiante et de Campus" (CVEC) antes de poder inscribirte en tu establecimiento.

- Conéctate a: <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>


- Más información y casos específicos en:

<https://www.campusfrance.org> > s'organiser > CVEC


◆ Validación de la inscripción


¡Atención ! Aunque tengas una carta de preinscripción, aún no estás realmente inscrito. Debes validar tu inscripción en el "Service de la Scolarité" del establecimiento en cuanto llegues.

DESPLAZARSE EN LIMOGES


 Para llegar a Limoges, puedes: coger el tren desde París y llegar a la estación de Limoges-Bénédictins en 3 horas: <https://www.oui.sncf/>

Coger el avión en París-Orly y llegar al Aeropuerto Internacional de Limoges Bellegarde. Desde el aeropuerto (a unos quince km de Limoges), deberás coger un taxi para llegar a tu destino. Para obtener más información sobre todas las maneras de llegar a la Universidad Limoges: <https://www.unilim.fr> > international > venir à l'université > Etudiants et Doctorants internationaux > Avant l'arrivée > Arriver à Limoges

 En la ciudad y en los alrededores, utiliza el transporte público (autobús y tranvía) de la red STCL, el servicio que gestiona los transportes en Limoges: <http://www.stcl.fr/>

 Para moverte por la región, utiliza los trenes regionales de la región Nouvelle-Aquitaine: <https://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine>
No olvides el autobús para viajar a bajo precio: <https://fr.ouibus.com/> o <https://www.flixbus.fr/>

 Para el coche compartido, consulta los sitios colaborativos: <https://www.blablacar.fr> - local: <https://www.idvroom.com/>

 Para ser más autónomo, alquila una bicicleta con V'lim, el servicio de alquiler de bicicletas de "Limoges Métropole": <http://www.agglo-limoges.fr> > Mobilité > Vélo-VLIM

PERMISO DE RESIDENCIA

◆ Infórmate

• En el "Bureau d'Accueil International" (BAI) de la Universidad de Limoges que te ayudará con tus trámites y elaborará tu expediente, indicándote los pasos a seguir.

Dirección y contacto: 88 rue du Pont Saint Martial, 87000 Limoges, 05 55 14 90 85 / 92 74.

Si deseas más información, consulta las páginas específicas del portal internacional de la Universidad de Limoges: <https://www.unilim.fr> > international > venir à l'université de limoges > etudiants et doctorants internationaux > une fois sur place > titre de séjour

• En la Prefectura de Haute-Vienne (Limoges)

Dirección: 12 rue des Combes, 87000 Limoges.

Se atiende **solo con cita previa**: lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 h a 16:00 h.

Contacto: 05 55 44 18 00.

Sitio web: <http://www.haute-vienne.gouv.fr/>

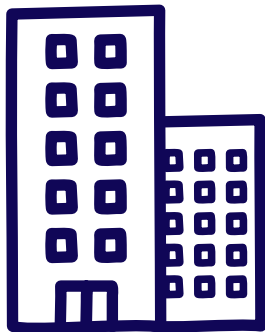
• Para más información sobre derechos y obligaciones: www.service-public.fr > Etranger > Titre de séjour et document de circulation

DEBES SABER QUE...

• Si acabas de llegar a Francia con un visado de estudiante para estancia de larga duración VLS-TS: debes validarlo en línea en el plazo de tres meses : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

• Si eres de nacionalidad argelina: tu solicitud de permiso de residencia se realiza, según el lugar donde vayas a estudiar, en la Prefectura o en el "Service des Relations Internationales" de tu establecimiento.

¡Atención! si deseas renovar tu permiso de residencia, la solicitud debe hacerse en los dos meses anteriores al vencimiento del permiso.



VIDA PRÁCTICA /

ABRIR UNA CUENTA BANCARIA

Si te quedas en Francia más de tres meses, **vivir el día a día te resultará más sencillo abriendo una cuenta bancaria**, por Internet o en una de las 100 sucursales bancarias implantadas en Limoges.

En Francia, abrir una cuenta bancaria es un derecho: www.service-public.fr > Argent > Comptes bancaires > Droit au compte

SANIDAD

La sanidad en Francia **es prácticamente gratuita**, pero hay que estar asegurado. **Por lo tanto, es obligatorio suscribir un seguro médico.**

Conéctate al sitio web

<https://etudiant-etranger.ameli.fr> para suscribirte, para conocer tus derechos y para realizar las gestiones necesarias.

Para más información:

<https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

Como estudiante, también puedes beneficiarte de los servicios de medicina disponibles en las universidades. En estos servicios, cuyas consultas son gratuitas, te atenderá un equipo de médicos, personal de enfermería y asistentes sociales que pueden ofrecerte consejos personalizados en materia de prevención y salud.

Es el caso de la Universidad de Limoges, que dispone de un "Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé" (SUMPPS) en su campus.

Dirección: SUMPPS, Campus Vanteaux, 39 J rue Camille Guérin, 87000 Limoges

(coge la línea de autobús n.º10)

Atención: de lunes a viernes de 8:00 h a 12:00 h y de 13:00 a 17:00 h.

Contacto: 05 55 43 57 70 o sumpps@unilim.fr

Sitio web: <https://www.unilim.fr> > vie pratique > vie à l'université > santé et prévention

ASEGURAR EL ALOJAMIENTO

En Francia, es obligatorio asegurar el alojamiento.

La "garantie risques locatifs" es un seguro de vivienda que puede suscribirse en el banco o con una aseguradora privada. Generalmente es posible suscribirse por Internet.

Para más información:

<https://smerra.fr>

www.assistance-etudiants.com

www.assurances-etudiants.com

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

SAMU: 15 servicio de ayuda médica urgente.

Emergencias: 17 en caso de violencia, robo, hurto.

Bomberos: 18, en caso de incendio, fuga de gas, daños por agua, catástrofe natural, accidente de tráfico.

El 112, número de emergencias gratuito en toda la Unión europea, además de los números de emergencia nacionales.

APRENDER EL FRANCÉS

¡No te pierdas la oportunidad de aprender el francés en Francia! Encuentra la opción que mejor te convenga:

- consultando el sitio web de Campus France donde centros de "Français Langue Etrangère" (FLE) y universidades te ofrecen cursos para todos los niveles durante todo el año:

<http://ecoledete.campusfrance.org>

- informándote en tu establecimiento, en el ayuntamiento o en la "Maison des Associations" de tu ciudad de acogida.

- inscribiéndote en los cursos de francés para extranjeros de la Universidad de Limoges:

<http://unilim.fr/FLE>

ENCONTRAR UN TRABAJO O UNAS PRÁCTICAS

2 direcciones:

• Trabajo y prácticas: El "Centre Régional d'Information Jeunesse Limousin" dispone de un sitio web de anuncios breves:

<http://www.crijlimousin.org> > travailler > nos offres d'emploi

• Trabajos para estudiantes: para encontrar un trabajo compatible con los estudios en el sitio **Jobaviz** del CROUS: <http://www.jobaviz.fr/>

SALIR EN LIMOGES /

HACER DEPORTE

En tu establecimiento, puedes disfrutar de un acceso gratuito a las actividades deportivas consultando con el servicio de deportes:

En la Universidad de Limoges, el "Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives" (SUAPS) propone actividades deportivas gratuitas en todos los niveles de práctica:

<https://www.unilim.fr> > vie pratique > vie à l'université > sport

En Limoges, también puedes encontrar una actividad gratuita entre las prácticas deportivas que te ofrece la ciudad:

<http://www.ville-limoges.fr> > sport

PARTICIPAR

Participa en eventos culturales y deportivos o colabora a nivel social y solidario gracias a las numerosas asociaciones de estudiantes, locales o nacionales.

Para obtener más información, consulta en tu establecimiento ("Service de la vie étudiante") o visita las páginas: www.animafac.net o www.letudiant.fr

En la Universidad de Limoges, descubre las numerosas asociaciones de estudiantes (artísticas, culturales, deportivas), así como las asociaciones comunitarias por nacionalidad:

<https://www.unilim.fr> > vie pratique > vie à l'université > les associations étudiantes



CULTURA Y FIESTA

Limoges ofrece muchas maneras para cultivarse o salir de fiesta. Cines, conciertos, teatros, óperas, museos, exposiciones y encuentros festivos a un precio reducido para estudiantes la mayoría de las veces.

Más información:

<http://www.ville-limoges.fr> > culture festivités

o <http://www.limoges-tourisme.com> > Se divertir

En la Universidad de Limoges, el servicio cultural programa eventos durante todo el año y propone actividades a precios reducidos gracias al "**Pass Vie Universitaire**": <https://www.unilim.fr> > vie pratique > vie à l'université > culture

Para distraerse o cultivarse, en Limoges hay: 3 grandes cines

, multisala (precio estudiante, tarjeta de fidelidad), entre ellos, un cine de arte y ensayo, el Lido.

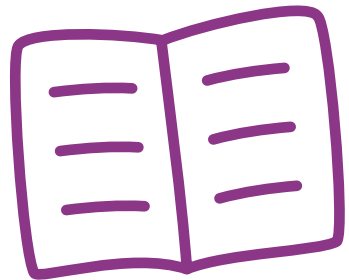
- 10 grandes museos, entre ellos, la Cité des Métiers et des Arts que alberga las obras maestras de los "Meilleurs Ouvriers de France": <https://www.cma-limoges.com/>

- unas diez salas de espectáculos, entre ellas, la Ópera de Limoges.

- unas doce librerías, entre ellas, la librería Page et Plume, en el casco antiguo de la ciudad.

- una red municipal de 6 bibliotecas en torno a la "Bibliothèque Francophone Multimédia", en el centro de la ciudad, con una oferta muy variada de libre acceso (para todos los públicos y en todo tipo de soportes): <http://bfm.limoges.fr/>

En Limoges, para salir o para estar al tanto de la actualidad, consulta **el gran diario regional, le Populaire du Centre**, disponible en quioscos o en Internet: <https://www.lepopulaire.fr/>
También puedes consultar la agenda cultural de la Oficina de Turismo de Limoges:
<http://www.limoges-tourisme.com> > Agenda



LUGARES IMPRESCINDIBLES /

En 2008, Limoges, capital de la porcelana, recibió el sello "Ville d'art et d'histoire" (Ciudad de arte y de historia).

• El quartier de la Cité, barrio más antiguo de Limoges.

• El quartier du Château (la Ciudad Alta), barrio con comercios muy concurrido.

• El museo nacional Adrien-Dubouché - Cité de la céramique, dedicado al arte del fuego (más de 60.000 piezas)

• La catedral Saint-Etienne, cuya construcción se prolongó durante seis siglos.

• El museo de Bellas Artes, instalado en el antiguo palacio episcopal, uno de los museos más hermosos de la región.

• La gare des Bénédictins, estación ferroviaria famosa en todo el mundo, construida a principios del siglo XX.

• Los jardins de l'Evêché, jardín botánico con vistas al río Vienne y a la ciudad.

Más información:

- el sitio web de la Oficina de Turismo:

<http://www.limoges-tourisme.com> > Découvrir > visiter Limoges

- Más información en el sitio web de la ciudad de Valenciennes:

<http://www.ville-limoges.fr> > Découvrir Limoges > ville d'Art et d'histoire



GRANDES EVENTOS ANUALES /

ENERO

• Danse Emoi, festival bienal de danza contemporánea, con jóvenes coreógrafos y creaciones originales.

MARZO

• Nouvelles Zébrures, **evento literario en el marco de la "Semaine de la langue française et de la francophonie"** (encuentros con autores): <http://www.lesfrancophonies.fr> > Nouvelles-zebrures-9

MAYO

• La Nuit européenne des Musées, una oportunidad de visitar los museos de otra forma (y gratis).

• Cavalcade de printemps, el carnaval por las calles de la ciudad.

• Opération Tous à l'Opéra, jornadas de puertas abiertas, animaciones y espectáculos gratuitos en torno a la ópera.

JUNIO

• Fête de la musique, con músicos por todas las calles de la ciudad (conciertos gratuitos).

• Fête des Ponts, tradicional fiesta del barrio de los puentes de Limoges, con actividades náuticas y terrestres.

• Urbaka, festival de arte callejero, gratuito y accesible para todos los públicos.

JULIO - AGOSTO

• Les Cabarets d'été, conciertos al aire libre, todos los viernes de verano, en la plaza Haute-Cité.

SEPTIEMBRE

• Jornadas del patrimonio, lugares de cultura para visitar gratuitamente.

• Toques et Porcelaine, evento festivo dedicado a la porcelana de Limoges y la gastronomía de la región.

OCTUBRE

• **Journées d'Accueil International en la Universidad de Limoges**: <https://www.unilim.fr> > Tous les événements (en bas à gauche) > Événements

• **Fête de la science**, en los laboratorios de la Universidad.

NOVIEMBRE

• Éclats d'Email, festival de jazz (precio reducido).

Para más información:

<http://www.limoges-tourisme.com> > Agenda > Grands événements



Para mantenerte informado de lo que sucede en el mundo, compartir y hablar con otros estudiantes, ¡sigue las **redes sociales** donde Campus France está presente!

No olvides inscribirte en la red **France alumni** para participar en grupos de debate temáticos, disfrutar de salidas culturales y consultar ofertas de empleo y prácticas.

DIALOGAR & COMPARTIR

